

# AlphaVisie

OorspronkelijkMaatschappelijkBewogen

## Bevordering van employability, verzuimpreventie en re-integratie door AlphaVisie | Martin Penninga.

Martin Penninga is inzetbaar als coach, coachultant & neurostimulator. Als coach werk ik aan de wisselwerking en samenhang tussen het individu en de (werk)omgeving. Wanneer de gecoachte ook een inhoudelijk vraagstuk of veranderingsproces betreft in het traject, spreek ik van coachulding. Een samentrekking van coaching en consulting.

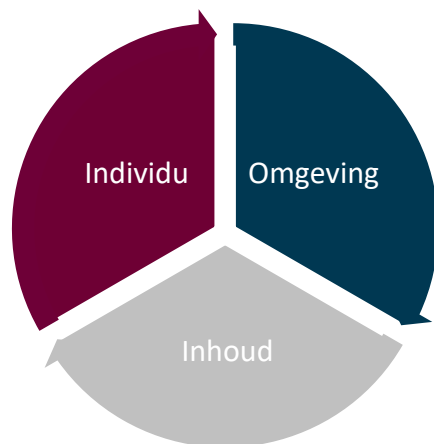
Het individu is de dragende persoon, verantwoordelijk voor de eigen ontwikkeling en het vraagstuk of het veranderingsproces. De coach(ultant) richt zich via begeleiding van het individu, op de ontwikkeling van en wisselwerking tussen het individu, de (werk)omgeving en, indien aan de orde, de inhoud.

Een **coachtraject** is een individueel traject met aandacht voor:

- de persoon:** wie is de medewerker, leeftijd, ervaring, persoonlijke motivatie en omstandigheden, kennis, kunde, vaardigheden etc.
- de omgeving:** de eigen organisatie, de bredere werkomgeving, privéomstandigheden. etc.

Een **coachuldingstraject** behelst de elementen van een coachingstraject, aangevuld met:

- de inhoud:** een concreet vraagstuk of ontwikkeling die bijdragen aan, of een bedreiging zijn voor bijvoorbeeld employability, verzuimpreventie en/of herstel bij verzuim.



## Neurostimulatie

De door AlphaVisie toegepaste methode voor visuele neurostimulatie is een opmerkelijke, snelwerkende en in de praktijk bewezen therapie voor het wegnemen van onder andere depressie, burn-out en (werk)stress. De methode heeft zich in een aantal jaren tijd ontwikkeld tot een effectieve vorm van neurointerventie.

De aanpak is effectief bij:

- Depressie, (dreigende) burn-out, (werk)stress en stressgerelateerde klachten; preventie en re-integratie 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> spoor.
- Vergroten van het ontwikkelingspotentieel en leervermogen; employability.

Voor meer informatie over neurostimulatie verwijst ik naar [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl).

Rabobank IBAN: NL11RABO0135116201 – BIC: RABONL2U  
KvK: 08148007 - BTW: NL001426316B15 - Site: [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl)

Adres: Ir. M. Schefferlaan 59, 7556 CR Hengelo - Tel: 06 - 10 54 11 48 - Mail: [m.penninga@alphavisie.nl](mailto:m.penninga@alphavisie.nl)

# AlphaVisie

OorspronkelijkMaatschappelijkBewogen

## **Employability**

Employability is een containerbegrip, waarmee een sterke arbeidsmarktpositie van de medewerker wordt nagestreefd. De (werk)zekerheid van het individu wordt gezocht en gerealiseerd middels een sterke positie in de volle breedte van de arbeidsmarkt en is niet langer gekoppeld aan een specifieke werkgever.

De nadruk op employability gaat gepaard met een noodzaak tot flexibiliteit van het individu en voortdurende persoonlijke ontwikkeling. Risico van de nadruk op employability is een mogelijk verminderde loyaliteit jegens de werkgever en een toenemend gevoel van onzekerheid bij het individu, hetgeen kan bijdragen aan psychische klachten.

Coaching, in combinatie met neurostimulatie, ondersteunt het individu in het versterken van de eigen arbeidsmarktpositie, door bewust en actief bezig te zijn met persoonlijke ontwikkeling. De persoonlijke groei komt zowel werkgever als werknemer ten goede, zeker met een toenemende krapte op de arbeidsmarkt vanwege ontgroening en vergrijzing.

Ook voor zelfstandigen is persoonlijke groei van belang voor een stevige marktpositie.

## **Verzuimpreventie en re-integratie**

De combinatie van coach(chult)ing en neurostimulatie is effectief bij (dreigende) uitval vanwege depressie, burn-out of stress. Herstel van het individu en terugkeer naar de eigen functie is het primaire doel (1<sup>e</sup> spoor re-integratie). In voorkomende gevallen is terugkeer naar de eigen functie niet mogelijk. In die gevallen wordt allereerst gewerkt aan (voldoende) herstel en daarop volgend het openen van perspectief op een andere functie bij de huidige werkgever (1<sup>e</sup> spoor re-integratie) of elders (2<sup>e</sup> spoor re-integratie).

Tijdens het traject wordt door de neurostimulatie, het zelfherstellend vermogen van de hersenen gestimuleerd, waarmee klachten vanwege depressie, burn-out of stress snel afnemen.

Daarnaast wordt met coaching onderzocht hoe de medewerker in zijn of haar werk staat en wat hij of zij zelf kan doen om plezierig, gemotiveerd, gezond en effectief te kunnen werken. Met andere woorden hoe eigen kwaliteiten optimaal kunnen worden ingezet. Belangrijk daarbij zijn de te bieden (rand)voorwaarden vanuit de omgeving.

Relevante privéomstandigheden zullen in het traject worden meegenomen voor zover deze debet zijn aan het verzuim dan wel bijdragen aan het herstel.

In voorkomende gevallen moet worden geconcludeerd dat het beter is buiten de eigen organisatie passend werk te zoeken. Het traject is in die situaties er mede op gericht zicht te krijgen op wat onder een passende werkomgeving mag worden verstaan en hoe deze te vinden. Doel van het traject is (terugval in) uitval te voorkomen of re-integratie te realiseren. Anders geformuleerd: de employability van de medewerker (binnen of buiten de organisatie) is bij (dreigend) uitval het concrete doel.

Voor meer informatie over coaching, coachulting en een combinatietraject met neurostimulatie verwijst ik naar [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl).

Martin Penninga

AlphaVisie © 2021

Rabobank IBAN: NL11RABO0135116201 – BIC: RABONL2U  
KvK: 08148007 - BTW: NL001426316B15 - Site: [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl)

Adres: Ir. M. Schefferlaan 59, 7556 CR Hengelo - Tel: 06 - 10 54 11 48 - Mail: [m.penninga@alphavisie.nl](mailto:m.penninga@alphavisie.nl)