

# AlphaVisie

OorspronkelijkMaatschappelijkBewogen

## Coach voor Mens|en|werk; een wisselwerking tussen de unieke mens en zijn werkomgeving

*Het leven wordt voor 10% bepaald door wat je overkomt ...  
en voor 90% door hoe je ermee omgaat!*

Mens|en|werk is chemie, actie en reactie. Een klik... of botsing van karakters, gecombineerd met kennis, kunde en vaardigheden. Interactie die tot beweging leidt.

Ik coach vanuit de idee dat de gecoachte een grote invloed op (de kwaliteit van) het eigen leven heeft. Je hebt altijd een keuze, maar welke gevolgen wil je accepteren? En acceptatie is een keuze!

Tijdens de sessies, worden in persoonlijke gesprekken, gevoel, ratio en eigen wil geactiveerd. Dit helpt je om tot de juiste keuzes te komen. Je gaat ervaren wat je zegt en dit kan confronterend zijn. Het is belangrijk dat dit gebeurt binnen de veiligheid van een goed gesprek met wederzijds respect. Waardevrij en waardevol. Niet oordelend, kritisch waar nodig en altijd constructief.

Mijn coaching richt zich specifiek op de wisselwerking tussen de unieke mens en zijn werkomgeving. Ik zie de unieke mens als de optelsom van karakter, eigenschappen, uiterlijk, kennis en vaardigheden, ervaringen, sterke en minder sterke punten. De werkomgeving is in de kern niets meer of minder dan de optelsom van de daar werkzame mensen.

Mijn werkwijze is:

- Functioneel (soms therapeutisch)
- Samen analyseren en duiden door actief bevragen en doorvragen
- Intuïtief
- Scherp zijn op de wisselwerking tussen gevoel en ratio, het bewuste en het on(der)bewuste
- Doorspreken van scenario's, wat zou er gebeuren als ...
- Respectvol confronteren (positief kritisch)
- Klankborden
- De gecoachte komt zelf tot de antwoorden

Vragen die aan de orde zijn:

- Hoe reageer jij op anderen en anderen op jou?
- Ben jij je bewust van jouw gedrag en houding en dus jouw actie/reactiepatroon?
- Heb je zicht op je eigen sterke en minder sterke kwaliteiten en op die van anderen?
- Zet jij je eigen kwaliteiten en die van anderen bewust in?
- Welke invloed heb jij op jouw functioneren in een organisatie?
- Hoe ervaar jij je positie in de organisatie?
- Hoe organiseer je complementariteit, zodat je sterke punten optimaal worden benut en de minder sterke punten om je heen worden georganiseerd?
- Hoe realiseer je dat de optelsom van jouw persoon en je werkomgeving tot optimaal resultaat leidt?

Het resultaat van coaching is verandering, hoe dan ook. Je gaat bewust keuzes maken ten aanzien van jouw rol, houding en gedrag en je bekijkt de organisatie met een frisse blik. Je

Rabobank IBAN: NL11RABO0135116201 – BIC: RABONL2U  
KvK: 08148007 - BTW: NL001426316B15 - Site: [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl)

Adres: Ir. M. Schefferlaan 59, 7556 CR Hengelo - Tel: 06 - 10 54 11 48 - Mail: [m.penninga@alphavisie.nl](mailto:m.penninga@alphavisie.nl)

# AlphaVisie

OorspronkelijkMaatschappelijkBewogen

ontwikkelt inzicht in de mogelijkheden die besloten liggen in de combinatie van en wisselwerking tussen de unieke mens die jij bent en jouw werkomgeving. Dit inzicht helpt je:

- Met zelfvertrouwen en plezier te werken
- Balans te brengen tussen werk en privé
- Effectief te kunnen functioneren
- Veranderingen met beheer te kunnen initiëren, sturen of opvangen
- Adequaaf te kunnen reageren op ontwikkelingen
- Bewust te zijn van kwaliteiten van jezelf en anderen en deze te waarderen
- Kwaliteiten van jezelf en anderen optimaal in te kunnen zetten
- Inzicht te hebben in je mindere kwaliteiten en deze op te vangen
- Je eigen bewuste keuzes te maken

Voor wie kan ik als coach meerwaarde hebben?

- Voor diegene die zich wil blijven ontwikkelen.
- Voor diegene die vastloopt in de relatie persoon/functie, of persoon/omgeving.
- Voor diegene die een volgende stap wil zetten in zijn of haar carrière.
- Voor diegene die wil re-integreren in het arbeidsproces.
- Voor de directeur/eigenaar die zijn organisatie via zijn persoon wil ontwikkelen.

In voorkomende gevallen kan een coachingstraject worden ondersteund door visuele neurostimulatie, o.a. in een traject gericht op employability en (preventie van) uitval door ziekte. De toegepaste vorm van neurostimulatie is aantoonbaar effectief bij cliënten met een depressie, burn-out of (werk)stress.

Voor meer informatie over coaching, eventueel in combinatie met neurostimulatie, een kennismakingsgesprek of tarieven, neem contact op met



Martin Penninga  
**AlphaVisie**  
Ir. M. Schefferlaan 59  
7556 CR Hengelo  
  
06-10 54 11 48  
m.penninga@alphavisie.nl

Of kijk op [www.alphavisie.nl](http://www.alphavisie.nl).

AlphaVisie © 2021